



АДМІНІСТРАЦІЯ
БАХЧИСАРАЙСЬКОГО
РАЙОНУ
РЕСПУБЛІКИ КРИМ

АДМИНИСТРАЦИЯ
БАХЧИСАРАЙСКОГО
РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

КЪЫРЫМ
ДЖУМХУРИЕТИНИНЪ
БАГЪЧАСАРАЙ
РАЙОНЫНЫНЪ ИДАРЕСИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

г. Бахчисарай

от 30.03.2026

№ 247

*Об утверждении Корпоративной программы
«Сохранение и укрепление здоровья муниципальных
служащих администрации Бахчисарайского района
Республики Крым на рабочих местах» на 2026-2030 годы*

Во исполнение Федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», реализуемым в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 №309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», согласно Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», в соответствии с Федеральным законом от 20.03.2025 №33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», руководствуясь Уставом муниципального образования Бахчисарайский район Республики Крым,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Утвердить Корпоративную программу «Сохранение и укрепление здоровья муниципальных служащих администрации Бахчисарайского района Республики Крым на рабочих местах», на 2026-2030 годы согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Признать утратившим силу постановление администрации Бахчисарайского района Республики Крым от 07.05.2024 №306 «Об утверждении Корпоративной программы укрепления здоровья муниципальных служащих администрации Бахчисарайского района Республики Крым».

3. Опубликовать настоящее постановление в сетевом издании «Официальный сайт муниципального образования Бахчисарайский район Республики Крым» (<https://raysovet-bahch-rk.ru/>).

4. Настоящее постановление вступает в силу с момента принятия.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на

заместителя главы администрации Бахчисарайского района Республики Крым
Падалко А.В.

Глава администрации района

А.Н.Ястребова

Согласовано:

Заместитель главы
администрации Бахчисарайского района Республики Крым
_____ А.В. Падалко
«___» _____ 2026 год

Начальник управления экономики и сельского хозяйства
администрации Бахчисарайского района Республики Крым
_____ Е.В. Гридасова
«___» _____ 2026 год

Начальник отдела по правовым вопросам администрации Бахчисарайского
района Республики Крым
_____ Е.Е. Михеева
«___» _____ 2026 год
Мамутова,43927

Корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья муниципальных служащих администрации Бахчисарайского района Республики Крым на рабочих местах» на 2026-2030 годы

Введение

Согласно ст.2 Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» здоровье - состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма.

Здоровый образ жизни – образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом.

Внедрение корпоративной программы сохранения и укрепление здоровья на рабочем месте является частью государственной политики в рамках федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Корпоративная программа сохранения и укрепления здоровья направлена на улучшение здоровья и благосостояния работников администрации Бахчисарайского района Республики Крым.

Укрепление здоровья на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостатке физической активности, стрессах на рабочем месте, курении. Корпоративная программа администрации Бахчисарайского района Республики Крым (далее по тексту - Администрация) разработана с целью укрепления и сохранения здоровья через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, способствующих повышению приверженности муниципальных служащих Администрации здоровому образу жизни и стрессоустойчивости, формирование культуры и ценностей здорового образа жизни работников на рабочем месте.

I. Цель программы

Целью муниципальной программы является сохранение и укрепление здоровья муниципальных служащих Администрации, улучшение качества жизни сотрудников.

II. Задачи программы

Воспитание у муниципальных служащих более ответственного отношения к

своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.;

-Укрепление здоровья муниципальных служащих через пропаганду здорового образа жизни (отказ от табакокурения, здоровое питание);

-Повышение физической активности;

-Снижение эмоционального выгорания муниципальных служащих и повышение стрессоустойчивости;

-Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

-Личная заинтересованность муниципальных служащих - ключевое условие эффективного внедрения корпоративной программы.

III. Основные мероприятия

Блок 1. Организационные мероприятия.

1.1. Определение ответственных лиц за разработку и реализацию программы.

1.2. Проведение инструктажа для муниципальных служащих Администрации, с целью предупреждения производственного травматизма;

1.3. Организация прохождения муниципальными служащими ежегодной диспансеризации/ профилактического медицинского осмотра. Вакцинопрофилактика работников.

Блок 2. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.

2.1. Информирование муниципальных служащих о вредных воздействиях курения .

2.2. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение;

Блок 3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию.

3.1 Информирование муниципальных служащих о правилах здорового питания (семинары, тренинги, аудио, видео, буклеты);

3.2 Обеспечение муниципальных служащих в течении рабочего дня доступом к чистой питьевой воде;

Блок 4. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.

4.1. Информирование муниципальных служащих о пользе физической активности, повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом;

4.2. Участие муниципальных служащих в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах и.т.п.;

Блок 5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.

5.1. Организация совместных походов.

IV. Ожидаемые результаты программы

В ходе реализации мероприятий программы планируем получить следующие результаты:

- изменение у муниципальных служащих отношения к состоянию своего здоровья;
- укрепление здоровья и улучшение самочувствия муниципальных служащих;
- увеличение продолжительности жизни;
- приверженность к ЗОЖ;
- выявление заболеваний на ранней стадии;
- улучшение условий труда;
- улучшение качества жизни.

V. План мероприятий по реализации программы

Мероприятия реализуются в соответствии с *Приложением*.

VI. Ожидаемые конечные результаты

Результатом реализации мероприятий Программы станет увеличение к 2030 году доли работников, ведущих здоровый образ жизни, за счет формирования среды, способствующей ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством информационно–коммуникационных компаний, разработку и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

**Начальник управления экономики
и сельского хозяйства**

Е.В.Гридасова

Приложение к Корпоративной программе «Сохранение и укрепление здоровья муниципальных служащих администрации Бахчисарайского района Республики Крым на рабочих местах»

**План организации и проведения мероприятий в рамках программы
«Сохранение и укрепление здоровья муниципальных служащих администрации
Бахчисарайского района Республики Крым на рабочих местах» на 2026-2030 гг.**

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный организатор	Непосредственный исполнитель	Примечание
1. Организационные мероприятия					
1.1	Определение ответственных лиц за реализацию программы	март 2026	Администрация Бахчисарайского района	Заместители главы администрации Бахчисарайского района Республики Крым, руководитель аппарата администрации Бахчисарайского района Республики Крым, руководители структурных подразделений администрации	
1.2	Инструктаж по предупреждению производственного травматизма работников администрации района	II, IV квартал	Администрация Бахчисарайского района	Руководители структурных подразделений администрации	
1.3	Ежегодный медицинский осмотр/диспансеризация	В течение года	Администрация Бахчисарайского района	Отдел организационной, информационной и кадровой работы администрации Бахчисарайского района Республики Крым	
2. Мероприятия, направленные на борьбу с курением					

2.1	Информирование муниципальных служащих о вредном воздействии курения	В течении года	Администрация Бахчисарайского района	Отдел молодежи и спорта управления образования, молодежи и спорта администрации района	
2.2	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение.	1-полугодие 2026	Администрация Бахчисарайского района	МКУ «Центр по обслуживанию муниципальных учреждений Бахчисарайского района Республики Крым»	
3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию					
3.1	Информирование муниципальных служащих о правилах здорового питания	В течение года	Администрация Бахчисарайского района	ГБУЗРК «Бахчисарайская ЦРБ»	При прохождении медицинских осмотров
4. Мероприятия, направленные на повышение физической активности					
4.1	Информирование муниципальных служащих о пользе физической активности	В течение года	Администрация Бахчисарайского района	Отдел молодежи и спорта управления образования, молодежи и спорта администрации района	
4.2	Проведение спортивных мероприятий	В течение года	Администрация Бахчисарайского района	Отдел молодежи и спорта управления образования, молодежи и спорта администрации	Согласно плана работы
5. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом					
5.1	Организация совместных походов, коллективных выездов на природу, организация культурного досуга муниципальных служащих: посещение музеев, театров, выставок и пр.	В течение года	Администрация Бахчисарайского района	Руководители структурных подразделений администрации	Самостоятельно, с учетом пожеланий сотрудников